

**Házenkářské naděje ÚKSH 2013 – 2014**  
**Ústecký krajský svaz házené**  
**P.O.BOX 171**  
**Ústí nad Labem**

**Věc: Házenkářské naděje- dívky- závěrečná zpráva**

V úvodu této zprávy, zdravím všechny členy Exekutivy ÚKSH.

Přípravu HN Ústeckého kraje jsme plánovali společně s mým vedoucím panem Martinem Vágnerem.

Bylo to složité naplánovat Kempy, abychom měly všechny hráčky na srazech pohromadě. Hráčky startují ve více kategoriích. Starší žákovská soutěž v Kraji, v Pražské soutěži a také v dorostenecké soutěži. Termín jsme nakonec vybrali na 8.12.2013 ve středu. A jeden turnajový kemp společně s chlapeckým.

Krajský kemp HN je akcí, která vede ke kvalifikované nominaci hráček krajským trenérem. Počet těchto akcí není vymezen a jsou plně v kompetenci krajských svazů házené, stejně jako výběr krajského trenéra. Tréninkový kemp výběrů utvářených krajskými trenéry měl obdobný průběh. Hráčky nejdříve podstoupily fyzické testy a následně jsme se věnovali HČJ a samotné hře.

První minikemp proběhl 8.12.2013 v hale v Krásném Březně. Hráčky se sešly pod vedením trenérky Věry Macharáčkové. Pozvané hráčky ročníku 1999 byly doplněné o hráčky ročníku 2000. A to z důvodu omluvených hráček jak ze Spartaku Ústí nad Labem, Lovosic tak z Baníku Most - nemoc a školní povinnosti. Na tento kemp dojelo celkem 18 hráček.

Program proběhl dle předem stanoveného harmonogramu.

- 1.blok 9:00 – 11:00 hod testování pohybových schopností / 5 test. položek / dle testů ČSH
- 2.blok 13:00 – 15:00hod základní obranné kombinace, základní útočné kombinace a na závěr hra.

Kritérium v testových bateriích. Hodnotí se výkony dosažené v těchto testech:

Běh 2x15m, 30m driblink, pětiskok, hod míčem z místa a běh 10 x 20m. Na celostátní kemp by měly být vybrány hráčky, které dosáhly aspoň 25 bodů a v případě brankářek, které dosáhly aspoň 18 bodů. Kritérium úrovně základních herních činností jednotlivce. Nominované hráčky by měly umět správně popsat a prakticky předvést: přihrávku jednoruč ze země v běhu

Vrchní přihrávku jednoruč z výskoku

Střelbu z běhu ze souhlasné, nesouhlasné nohy

Střelbu s pivota po obrátce v pádu

Střelbu v náskoku z prostoru křídla

Spodní střelbu jednoruč ze země

Řešení situace 1: 1 s využitím klamání / zakončením střelbou /

Získání míče při driblinku

Hra na brankářky tj. založení RÚ, provedení protiútoku a zachytávání RÚ soupeřek

Vyhodnocení testů a herních činností vybraných hráček z Ústeckého kraje jsme zaslali na ČSH vedoucí Celostátního kempu pí Martině Papežové. Ta na základě vyhodnocení všech testovaných hráček krajů, poslala nominaci. Do Nymburku byly nominované hráčky

Markéta Šlejtrová HK Spartak Ústí nad Labem – brankářka  
Karolína Pejšková HK Spartak Ústí nad Labem - spojka  
Kateřina Bejčková HK Spartak Ústí nad Labem - spojka  
Macháčková Lucie DHK Baník Most levačka – spojka  
Marcela Butalová HK Město Lovosice

Marcela Butalová se den před odjezdem omluvila z důvodu nemoci!!

Celostátní Kemp HN ročníku 1999 se konal 23.1. – 26.1.2014 v Nymburku

Tento kemp je sraz talentovaných jedinců házené ČR, kteří jsou vybráni odpovědnými trenéry na základě kritérií. Součástí těchto kempů jsou semináře s pověřenými trenéry Krajských svazů házené a seminář nadějných rozhodčích.

Po celý průběh kempu v Nymburku se mladým hráčkám z celé ČR bylo jich 60 - věnovalo 16 trenérů. Byly to trenéři a trenérky vynikající úrovně a nejvyšších kvalit. Nymburk navštívily také 3 Reprezentantky ČR a to Hana Kutlvašrová, Jana Knedlíková a Lucie Satrapová, které své zkušenosti předávaly při tréninku mladých hráček a to v konkrétních postech a v té, které činnosti. Měly opět výbornou besedu s mladými hráčkami a věnovaly jim své fotografie. Byl také vyhodnocen nejlepší dotaz na reprezentantky.

Na závěr bych ráda zdůraznila velmi vážnou situaci, která se vyskytla na pozici spojek. Do Nymburku přijelo nejméně spojka za poslední dobu a to z důvodu nemoci a nebo prostě se nepracuje s vysokými hráčkami... Také chystám odeslat dopis pro klubové trenéry. Je potřeba připravovat hráčky na krajské kempy. Hráčky nezvládají základní činnosti. Na našich krajských kempech už není čas to hráčky učit. Obzvláště ročník HN 2000 bude důležitý – bude zakončen letní Olympiádou. Pozor!!!

V závěru této zprávy mi dovoluji poděkovat mému vedoucímu p Vágnerovi za obětavost při našich akcích a odvozu hráček na Kemp do Nymburku. Dále hráčkám ročníku 2000, které nám pomáhaly a trenérům, kteří je přivezli. Nakonec to nejlepší. I když jsme do Nymburku vezly 4 hráčky / Butalová Marcela nemoc / přesto se do širší nominace Kadetek ČR dostala naše 3 děvčata:

Markéta Šlejtrová brankářka z HK Spartak Ústí nad Labem  
Kateřina Bejčková spojka také z HK Spartak Ústí nad Labem  
Lucie Macháčková z DHK Baník Most

Děvčatům přejeme hodně úspěchů na nové cestě v reprezentaci.

Také děkujeme za vzorné vystupování po celou dobu v Nymburku. Tak vzorné hráčky - děvčata jsem už dlouho neměla.

Dovolte abych se omluvila za malé a stručné informace při vypisování podrobností těch všech akcí, které jsme měli. Všechny přílohy přikládám.

V závěru mi dovoluji, abych poděkovala celé Exekutivě ÚKSH za důvěru pro toto volební období.

Se sportovním pozdravem se na další spolupráci těší

Věra Macharáčková  
Trenérka HN

Ústí nad Labem